

7-13 -vuotiaiden ohjaus ja lajivalmennus (12h)

Koulutus on suunnattu alle 13-vuotiaiden karateohjaajille ja -valmentajille vyöarvosta riippumatta. Koulutus sopii karaten ohjaamisen aloittaneille henkilöille ja antaa lisätietoja jo pidempään mukana olleille valmentajille.

Koulutuksessa käsitellään junioreiden ohjaamiseen ja valmentamiseen liittyviä ydinasioita. Koulutus sisältää teoriaopetusta ja käytännön harjoittelua (karate-gi mukaan).

Aika: Lauantai 14.1.2012 klo 10.00-17.00. Päivän aikana pidetään pieni tauko. Suositeltavinta on ottaa omat eväät mukaan.

Paikka: Lukkarin koulu, Lukkarintie 2, 04130 Sipoo ([kartta](#))

Koulutuksen sisältö:

- harjoitusten rakenne
- herkkyysskaudet ja harjoitusten sisältö eri ikäkausina
- valmentajan ja ohjaajan rooli sekä vuorovaikutustaidot
- käytännön harjoittelu

Kouluttaja: Oiva Tyni

Koulutuksen hinta:

50€/hlö + osallistujakohtainen osuus kouluttajan matkakuluista. Koulutus laskutetaan seurakohtaisesti ilmoittautumisajan päätyttyä.

Ilmoittautuminen:

Sitovat mahdollisimman viimeistään perjantaina 6.1.2012 osoitteeseen tomi.tolsa@karateliitto.fi. Lisätietoja koulutuksesta antaa Tomi Tolsa p. 050 313 9119.

TERVETULOA KOULUTTAUTUMAAN!

