

MegaKoulutusViikonloppu 30.-31.10.

2010



Liikuntakeskus Pajulahti
Pajulahdentie 167, 15560 Nastola



Suomen Karateliiton koulutus- ja seuratoimintavaliokunta järjestää MegaKoulutusViikonlopun Liikuntakeskus Pajulahdessa

MegaKoulutusTarjonta Samana viikonloppuna on mahdollisuus osallistua seuraaviin koulutuksiin:

- itsepuolustuskurssin ohjaajakoulutus (10h)
- 7-13 -vuotiaiden ohjaus ja lajivalmennus (10h)
- kuntokaratén ohjaajakoulutus (5h)
- mon-graduointilisenssikoulutus (5h)

Koulutusten sisällöt Tarkemmat kuvaukset koulutusten tavoitteista ja sisällöistä löydät osoitteesta <http://www.karateliitto.fi/> -> koulutusjärjestelmä -> I-tason koulutukset.

Aikataulu

Lauantai 30.10.2010

klo 11.30 yhteinen aloitus luokassa 7-8

klo 12.00 jakaantuminen

itsepuolustuskurssin ohjaajakoulutukseen ja
7-13 -vuotiaiden ohjaus ja lajivalmennus
-koulutukseen

klo 12-17 teoriaopetusta

klo 17-19 käytännön harjoittelua

Sunnuntai 31.10.2010

klo 8.30 yhteinen aloitus luokassa 7-8

klo 9.00 jakaantuminen

kuntokaratén ohjaajakoulutukseen ja
mon-graduointilisenssikoulutukseen

klo 9-11 käytännön harjoittelua

klo 11-14 teoriaopetusta

Kouluttajat: Kari Koskinen & Perttu Lampinen

Koulutuksen hinta 120 € sisältäen majoituksen kahden hengen huoneissa, lounaan ja päivällisen lauantaina, aamiaisen ja lounaan sunnuntaina, koulutusmateriaalin ja opetuksen. Koulutus majoituksineen ja ruokailuineen laskutetaan seuraakohtaisesti.

Ilmoittautuminen Sitovat ilmoittautumiset 30.9. mennessä sähköpostitse osoitteeseen tomi.tolsa@karateliitto.fi. Pajulahden varausehtojen mukaisesti viime hetken peruutukset eivät ole maksuttomia. Suositeltavaa on tehdä alustava ilmoittautuminen (henkilömäärä) heti ja vahvistaa nimilista määräpäivään mennessä. Ilmoittautumisen yhteydessä on lisäksi mainittava kumpaan koulutukseen henkilöt osallistuvat lauantaina ja sunnuntaina.

Ajo-ohjeet ja lisätietoja koulutuspaikasta saat osoitteesta www.pajulahti.com