

## Luca Valdesi kesäleiri 2010

Viisinkertainen maailmanmestari, kymmenkertainen euroopanmestari, World Games voittaja, Luca Valdesi (ITA) 5.dan tulee jälleen Suomeen pitämään leiriä 18.-20.6.2010. Leiri on tarkoitettu aikuisille(13vuotta täyttäneet) harrastajille. Tervetuloa mukaan leirille Tapanilaan!



### Leirin aikataulu:

*Perjantai 18.6.2010*

*18.00-19.30 Harjoitus alemmat vyöt (keltainen-vihreä)*

*19.30-21.00 Harjoitus ylemmät vyöt (sininen-musta)*

*Lauantai 19.6.2010*

*10.00-11.30 Harjoitus alemmat vyöt (keltainen-vihreä)*

*12.00-13.30 Harjoitus ylemmät vyöt (sininen-musta)*

*15.00-16.30 Yhteisharjoitus*

*Leirikuva harjoituksen jälkeen*

*20.00 Illallinen (erillinen ilmoittautuminen)*

*Sunnuntai 20.6.2010*

*10.00-11.30 Yhteisharjoitus*

*11.45-13.00 Yhteisharjoitus*

### Leirimaksu:

Koko leiri 50€ tai 15€ per harjoitus. Leirimaksu maksetaan käteisellä paikanpäällä.

Lisätietoja leiristä saat Juuso Kenkkilältä puhelimitse: 050-3232514 tai sähköpostitse: [erankarate@gmail.com](mailto:erankarate@gmail.com).

Ilmoittautuminen leirille 30.5.2010 mennessä sähköpostitse: [erankarate@gmail.com](mailto:erankarate@gmail.com)



*Harjoittelupaikka:*

*Leiri pidetään Tapanilan Urheilukeskuksessa Erä-talossa (Tapanilan Erä),  
Erätie 3, 00730 HELSINKI  
([www.tapanilanurheilu.fi](http://www.tapanilanurheilu.fi))*

*Majoittuminen:*

*Hotel Avion (1,5km Tapanilan Urheilukeskuksesta)  
[www.hotelavion.net](http://www.hotelavion.net)*

*Sokos hotel Vantaa (5km Tapanilan Urheilukeskuksesta)  
[www.sokshotels.fi](http://www.sokshotels.fi)*

*Sokos hotel Flamingo (7km Tapanilan Urheilukeskuksesta)  
[www.sokshotels.fi](http://www.sokshotels.fi)*

*Illallinen:*

*Järjestämme lauantai-iltana leiri-illallisen leiriläisille. Illalliseen osallistuminen tulee ilmoittaa erikseen ilmoittautumisen yhteydessä. Illallismaksu on ei sisälly leirimaksuun ja se tulee suorittaa ravintolassa ruokailun yhteydessä.*

